

Basis Overlevelsestur

Denne tur egner sig god til skoler, foreninger og sportsklubber

For et yngre menneske, som endnu ikke kender sig selv så godt, flytter turene enormt meget på den enkeltes forståelse af sig selv og sin kunnen. De finder ud af at de kan langt mere end de selv tror, og selvom de troede de var helt i bund, fysisk og mentalt, så kommer de igennem turen. På turene knytter deltagerne et stærkt bånd og fællesskab, når de hjælper hinanden igennem de mange udfordringer, som de møder undervejs.

På turene skal altid deltage ansvarlige voksne, lærere, trænere eller ledere, fra enten den skole eller forening man kommer fra, da der kan være nogen der får bruge hjælp til at håndtere de store oplevelser undervejs igennem en samtale eller en pause. Vi sørger for deltagerne kommer sikkert igennem oplevelsen og at turen designes, så den tager hensyn til gruppens sammensætning, alder og fysiske formåen, samt de mål man har med turen.

Eksempel på program

Eksempel på et-døgns program:

Kl. 09:00	Velkomst og introduktion til turen – Spilleregler, sikkerhed, praktik og deling af hold. Fratagelse af ure og mobiltelefoner.
Kl. 09:15	Udlevering af udstyr til turen
Kl. 09:30	Holdene tager afsted
Kl. 10:00-23:00	Opgaver, navigation i terrænet og 1 større udfordring i løbet af dagen
Kl. 23:00	Ankomst til camp – Etablering af camp, bål og andre opgaver løses. Bålvagt etableres. Opgaverne uddeles.
Kl. 06:00	Holdene vækkes til morgenopgave
Kl. 07:30	Morgenmad og afrunding af turen
Kl. 08:30	Godmorgen og hjemrejse
Kl. 09:00	Turen er slut. Tak for denne gang

Er der valgt en længere tur, så fortsættes der med opgaver, oplevelser og udfordringer.

Udfordringer

Udfordringer på overlevelsestur

På alle vores ture er der indlagt minimum én stor unik oplevelse, som både fungerer som en stor oplevelse, men også en lærerig udfordring.

- Ropes course anlæg med diverse udfordringer i 10 meters højde
- Klatreparker – med klatreruter i trætoppene
- Fritstående klatrepæle med udspring
- Rappelling fra diverse bygninger
- Svævebaner
- Træklatring op i 15-20 meters højde
- I udlandet klippeklatring og rappelling
- Sejlsads i gummibåde, kanoer eller kajaker

Pris & Tilvalg

Pris pr. deltager: 995 DKK

Minimum 16 deltagere

Inkluderet i prisen er:

- Planlægning og design
- Erfaren Instruktør
- Sikkerhedsvurdering
- Forsikring af deltagere
- Transport
- Udstyr til opgaver
- Areal leje
- Telefonisk formøde

Ekstra varighed:

- **1½ Døgnstur** (28 timers tur – 09.00-13.00) **ekstra pris pr. deltager 200 kr.**
- **2 Døgnstur** (48 timers tur – 09.00-09.00) **ekstra pris pr. deltager 1000 kr.**

Om overlevelsestur.dk

Drømmer du om en stor og spændende udfordring til dig og dit team, på en tur hvor jeres grænser udfordres fysisk og mentalt? Så er du havnet helt rigtigt hos overlevelsestur.dk.

En lærerig oplevelse i sent vil glemme

En kæmpe oplevelse venter, hvor vi tager jer igennem en oplevelsesrig tur i naturen, hvor målet er at i kommer optimalt igennem turen som team, løser de udfordringer i møder så godt som muligt og ikke mindst, undervejs i processen, lærer hinanden rigtig godt at kende. Igennem årene har vi taget tusindvis af deltagere igennem oplevelsen af en overlevelsestur. Ofte huskes turen som et af deltagernes største oplevelser. Vi møder ofte folk, der fortæller livligt om en tur, de var på for 20 år siden, hvilket siger noget om hvilket indtryk en overlevelsestur gør.

Danmarks ældste teambuilding virksomhed

Turene køres af Danmarks ældste teambuilding virksomhed World of Adventure, som har afholdt ture siden 1992. Her på siden kan i se skitser på en række af de ture, som vi tilbyder på forskellige niveauer og alle ture tilpasses i indhold, så udfordringerne undervejs, og det fysiske niveau, tilpasses den enkelte gruppe.

Varianter af overlevelsesture

Selve tanken bag en overlevelsestur er, at turen indeholder udfordringer, som både kan bestå i oplevelserne, den fysiske bevægelse på turen og mængden af mad man får. Alt sammen nogle variabler der kan skrues op og ned for.

Sådan foregår en overlevelsestur

Hvad er en overlevelsestur?

En overlevelsestur er et udtryk for en tur, hvor man bevæger sig igennem et givent terræn, til fods, pr. båd eller eksempelvis på en cykel. Undervejs møder man udfordringer, som skal løses for at kunne komme videre. Det kan være samarbejdsøvelser, navigation med kort og kompas eller konstruktioner, der skal bringe teamet videre.

Fødeindtag kan gøres til en udfordring

Alt efter hvad man lyster, så kan man på turen supplere med begrænset mængder af kalorier, og til tider gøres teamets fødeindtag til noget, der afgøres i forhold til teamets løbende præstation.

Én eller flere større udfordringer

Undervejs vil der være en eller flere større udfordringer, som er afgjort af hvilken type tur man har valgt. Det kan eksempelvis være en stor svævebane, en rappelling, en træklatring eller sejltur. Turen indeholder som regel en mindre mængde søvn og fortsætter gerne ind i de mørke timer, hvor opsætning af bivakker og tænding af bål, efter en allerede lang tur, kan udgøre en ganske stor udfordring.

At lære om sig egen og andres adfærd

Alt sammen er med til at give deltagerne en stor indsigt i deres egne adfærdsmønstre og lære sig



selv bedre at kende i pressede situationer. Desuden viser turen noget om hvordan andre agerer under samme omstændigheder, og hvordan man samarbejder med personer under pres. Alt i alt byder turene på store oplevelser og store følelser undervejs.

I hver af de 3 kategorier Basis, Udvidet og udvidet Plus (+) ses de features, der er unikke for den enkelte tur.

Fysiske krav til deltagerne

Turen tilpasses gruppens sammensætning

Der er selvfølgelig forskel på hvordan en tur opleves, alt efter alder og fysik. Men i al almindelighed er det ikke noget der gør, at du ikke kan deltage på en overlevelsestur. Der vil altid være en tilpasning af turen, efter vi har vurderet gruppens sammensætning.

Du bør ikke deltage, hvis...

Der er dog situationer, hvor du ikke bør deltage. Er du eksempelvis gravid, har dårligt hjerte eller andre sygdomme, som gør din krop ikke bør presses. Derimod har vi haft diabetikere og personer med skulder- eller rygproblemer med på turene mange gange, som er klaret ved at lave en let tilpasning af spillereglerne, for de enkelte personer.

Mulighed for at være med på dele af turen

Vi har også til tider taget personer ud af turen en kort periode, for at de får genopladet energien og så er de hoppet på igen senere. Er man i tvivl, så er der altid mulighed for at foretage en forespørgsel på en tur. Meddel altid inden turen, hvis man mener man har skader eller sygdomme, vi bør kende til.

Specialdesignede overlevelsesture

Hvis du har et ønske om et helt unikt design, med et helt specielt indhold, så er det bestemt også muligt. Vi har igennem tiden lavet mange versioner af overlevelsesture, med alt fra spisning på hvide duge i skoven, til implementering af watercast (udspring fra RIB både) og en helikoptertur. Turene kan også kombineres med at teamet lander ved et lækkert hotel, hvor deltagerne forkæles, fester og får en god nats søvn inden turen går hjem. Desuden kan turene tilføres forskellige opsamlings, hvor oplevelserne bearbejdes ud fra et læringsperspektiv.

Ekstra tillæg ved specialdesignede ture

Forvent, at når turen skal specialdesignes, og evt. afholdes et sted hvor vi ikke tidligere har været, så vil omkostningen stige, men så får i også muligheden for jeres helt eget design. Ring og tag en snak med en af vores konsulenter om mulighederne.

Sikkerhed på overlevelsestur

Turene gennemføres af professionelle instruktører, som designer turene og tilpasser dem den fysik, der er i de enkelte grupper. Instruktørerne holder en række timeouts, hvor der følges op på deltagerens fysiske og mentale tilstand. Mindre problemer som vabler og rifter håndteres på stedet, imens personer kan tages midlertidigt ud af turene, hvis vi vurderer at det er nødvendigt. De kan genindtræde senere på turen. I sjældne tilfælde bliver vi nødt til at tage personer ud af en

tur, enten fordi vi vurderer at det er nødvendigt, deltageren selv ønsker det, eller hvis der opstår en skade.

Ved ture for personer under 18 år

Voksne skal deltage på turen

Når vi laver turene for personer under 18 år, så varetager vi turene hele vejen. Dog skal der, i forbindelse med disse, på turen deltage en passende mængde ansvarlige voksne, som kan tage sig af børnene eller de unge mennesker, hvis der opstår problemer, som relaterer sig til deres unge alder. Det kan være hjemve eller bange for mørke og lignende.

Lokationer

Ryegaard Gods, Kirke Såby

I Kirke Såby ligger Ryegaard Gods, som er et moderne gods med mulighed for afholdelse af diverse arrangementer. Ryegaard Gods er omringet af store naturrige områder på op til 2.500 hektar. Her er blandt andet mere end 70 kæmpehøje og en park, som kan benyttes til udøvelsen af vores teambuilding-øvelser. Foruden parken kan området bidrage med et klatreanlæg, som vi ligeledes kan benytte, hvis dette ønskes. Store naturskønne skovområder er også at finde i områderne, samt blandt andet Avnsø, hvor der vil være mulighed for vandaktiviteter og hyggelige stunder.

Silkeborg

Vil man have den helt store naturrige oplevelse på sin overlevelsestur i Danmark, så er det Silkeborg man skal til. Silkeborg er et mekka for alle der elsker at tilbringe tid i naturen. Med et net af vandreture, er der fri mulighed for vandring gennem byens store skovområde, som er Danmarks største på 224 km². Foruden skovområdet, vil man på sin tur i Silkeborg komme igennem en stor variation af landskabstyper og områder med diverse søer. Ikke nok med Danmarks største skovområde, så er Silkeborg også beriget med Søhøjlandet, som er Danmarks største søområde med i alt 51 søer. Med en hel del områder i Silkeborg, vil vi kunne udforme lige præcis den overlevelsestur, som I ønsker.

Sorø

En overlevelsestur i Sorø vil gøre et godt indtryk på dem af jer, som elsker at færdes i naturrige omgivelser. Byen er nemlig omringet af smuk og fredelig natur. Med flere forskellige områder med skove, søer og andet, er der mange muligheder for en god og oplevelsesrig overlevelsestur. En af vores egne teambuilding anlæg ligger også i Sorø, High & Low anlægget. Her har I muligheden for at lave øvelser som både skal løses på jorden, men også i højderne. Man vil både blive udfordret som hold, men også som individ.

Kolding

Kolding, byen hvor vores hovedkontor befinder sig, er også byen hvor vi har store muligheder for at sammensætte en gennemført og udfordrende overlevelsestur. Vi har i Kolding mange redskaber at gøre brug af, da vi samarbejder med Funky Monkey Park, Real Adventure og Gammelrøj Herregård. Derudover har vi også vores High & Low teambuilding-anlæg. Der er dermed mulighed for teambuilding-øvelser i trætoppene, på paintball-banen og i naturområderne omkring



Overlevelsestur.dk

Gammelrøj. Foruden disse er der mulighed for benyttelse af Kolding Fjord og Kolding Å til diverse vandaktiviteter.

Mulige lokationer mod ekstra tillæg

Söderåsen Nationalpark, Skåne

Söderåsen Nationalpark, som ligger få timer fra København, er Nordeuropas største naturskov. Parken består af skov- og klippelandskaber på i alt 1.635 hektar, med mulighed for diverse længder vandreture. Derudover er parken, i den sydlige del i Nackarpsdalen, beriget med en sø ved navn Odensjön. Den spejklare sø er næsten cirkelrund og er omringet af 30 meter høje skrænter. Den naturrige park giver jer rig mulighed for udøvelsen af vores aktiviteter, om det skal være på land eller på vand eller begge dele.

Harzen, Tyskland

En overlevelsestur i Harzen, Tyskland, kan kun blive en succes. Med et bjergrigt landskab, der minder om alperne, og flere forskellige områder til udøvelsen af en hel del af vores teambuilding-øvelser, er der rige muligheder for en succesfuld overlevelsestur. Harzen er en by med store naturområder. Ikke nok med en vandretur til Harzens højeste punkt, som er 1.141 meter over havets overflade, så er en vandretur eller en tur på en af de 62 mulige ruter for mountainbikes gennem nationalparkens smukke, naturrige omgivelser også en mulighed.